

PROGRAMME DE FORMATION

Intelligence Artificielle Générative

Durée : 2 jours

Cette formation intensive de 2 jours vous permettra de maîtriser les fondamentaux de l'intelligence artificielle générative et d'acquérir les compétences nécessaires pour l'intégrer efficacement dans votre pratique professionnelle quotidienne.

Objectifs de la formation

- Comprendre les fondamentaux de l'IA générative et ses applications professionnelles
- Maîtriser les principaux outils d'IA conversationnelle du marché
- Acquérir les techniques de prompting simple et avancé
- Savoir créer et utiliser des assistants IA personnalisés
- Intégrer l'IA dans vos processus métiers quotidiens
- Comprendre les enjeux éthiques, juridiques et environnementaux

Méthode pédagogique

Plus de 80 % de pratique et de manipulation réelle des outils

Formation interactive alternant apports théoriques et ateliers pratiques. Chaque notion est immédiatement mise en application à travers des cas d'usage concrets adaptés aux métiers des participants.

JOUR 1 – Fondamentaux, prise en main et usages professionnels

1. Introduction à l'intelligence artificielle générative

- Comprendre ce qu'est l'IA générative et ce qu'elle n'est pas
- Mise en condition des participants
- État des lieux de l'IA aujourd'hui et perspectives d'évolution
- Opportunités et limites pour les professionnels et les entreprises

2. Panorama des outils d'IA

- Présentation des principaux outils du marché
- IA conversationnelles (ChatGPT, Copilot, etc.)
- IA cloud et outils intégrés aux suites bureautiques
- Comparaison des usages selon les besoins métiers

3. Prise en main des outils d'IA

- Découverte et paramétrage des outils
- Réglages essentiels (comptes, options, préférences, sécurité)
- Bonnes pratiques d'utilisation au quotidien
- Comprendre les différences de résultats selon les outils

4. Bases du prompting

- Qu'est-ce qu'un prompt efficace
- Techniques de formulation simples et structurées
- Donner du contexte, des objectifs et des contraintes
- Erreurs courantes à éviter

5. Ateliers pratiques – cas d'usage métiers

👉 **Plus de 80 % de pratique et de manipulation réelle des outils**

- Mise en application immédiate des notions vues
- Cas d'usage concrets adaptés aux métiers des participants
- Rédaction de contenus professionnels
- Synthèse et reformulation de documents
- Aide à la réflexion et à l'organisation du travail

6. Éthique, protection des données et cadre réglementaire

- Limites éthiques de l'IA
- Protection des données et confidentialité
- RGPD : ce qui est autorisé, ce qui ne l'est pas
- Obligations des entreprises et des professionnels
- Bonnes pratiques pour utiliser l'IA en toute conformité

JOUR 2 – Approfondissement, méthodes avancées et automatisation

1. Rappel des fondamentaux et consolidation

- Retour sur la journée 1
- Questions / réponses
- Ajustement des pratiques selon les profils

2. Prompting avancé

- Méthodes avancées de formulation
- Structuration de prompts complexes
- Obtenir des résultats plus précis, plus fiables et plus exploitables
- Adapter les prompts à des objectifs professionnels spécifiques

3. Analyse et traitement de documents

- Analyse de documents PDF, Word, Excel et autres formats
- Extraction, synthèse et restructuration de l'information
- Gain de temps sur des tâches chronophages
- Cas pratiques adaptés aux besoins métiers

4. Assistants IA personnalisés

- Comprendre le rôle des assistants IA
- Quand utiliser un assistant plutôt qu'un prompt classique
- Création et configuration d'assistants IA personnalisés
- Mise en place d'assistants pour un usage quotidien professionnel

5. Écosystème d'outils IA complémentaires

- Présentation d'un panel d'outils IA cohérents avec les outils principaux
- Choisir les bons outils selon ses besoins
- Organisation d'un environnement de travail assisté par l'IA

6. Création de supports professionnels avec l'IA

- Génération de présentations professionnelles
- Structuration de contenus clairs et impactants
- Gain de temps sur la production de supports

7. Impact écologique et RSE de l'IA

- Enjeux environnementaux liés à l'IA
- Bonnes pratiques pour un usage responsable
- Intégration de l'IA dans une démarche RSE

8. Ateliers pratiques avancés

- Cas d'usage complexes
- Mise en situation réelle
- Personnalisation des usages selon les métiers
- Construction de méthodes réutilisables après la formation

Public et prérequis

Public visé

Cette formation s'adresse à tous les professionnels souhaitant découvrir et maîtriser l'intelligence artificielle générative dans leur pratique quotidienne : cadres, managers, collaborateurs, entrepreneurs, consultants, formateurs, etc.

Prérequis

- Aucun prérequis technique spécifique
- Maîtrise de base de l'outil informatique (navigation web, traitement de texte)
- Disposer d'un ordinateur portable pour les ateliers pratiques

Modalités pratiques

Format

Formation en présentiel ou distanciel synchrone (visioconférence interactive)

Durée

2 jours (14 heures)

Effectif

Groupe de 6 à 12 participants maximum pour garantir un accompagnement personnalisé

Supports fournis

- Support de cours complet au format numérique
- Fiches pratiques et mémos
- Accès aux ressources et outils présentés
- Attestation de formation

À l'issue de la formation

Les participants seront capables de :

- Utiliser l'IA générative de manière autonome et efficace au quotidien
- Créer des prompts simples et avancés adaptés à leurs besoins métiers
- Configurer et utiliser des assistants IA personnalisés
- Traiter et analyser des documents avec l'IA
- Choisir les bons outils selon leurs besoins professionnels
- Respecter les enjeux éthiques, juridiques et environnementaux liés à l'IA
- Gagner un temps considérable sur leurs tâches quotidiennes